

WAT KAN JOU (1^e) HUID VOOR JE BETEKENEN

Je huid is het grootste tastorgaan en veel prikkels komen via de huid binnen. De huid regelt je warmte huishouding door te zweten als je het te warm hebt, of warmte vast te houden als je het koud hebt. Een optimale warmtehuishouding zorgt dat een kindje beter drinkt, goed groeit, meer rust heeft, betere hechting en meer vertrouwen krijgt, Ook laat de huid zuurstof toe en scheidt afvalstoffen uit. Het gezegde "goed in je vel zitten" kun je beïnvloeden door het materiaal waar kleding van is gemaakt. Het is dus belangrijk dat je je huid koestert met goede materialen, want de kleding die je draagt is eigenlijk je 2^e huid.

EEN AANTAL KLEDING MATERIALEN.

Katoen, zijde, wol en synthetische stoffen zijn een paar materialen. Er zijn ook combinaties van verschillende stoffen. Waar een stof/kledingstuk uit bestaat kun je op het textiellabel vinden die in elk kledingstuk aanwezig is. Hieronder een toelichting van de meest bekende materialen.

Katoen neemt vocht goed op, maar blijft klam aanvoelen. Het is goedkoop in aanschaf, makkelijke te wassen en te behandelen, en in

alle kleuren te verkrijgen door de chemische behandelingen

Bio-katoen ondergaat geen chemische behandelingen zoals katoen en is daardoor duurder in aanschaf. Het neemt vocht op maar blijft ook klam aanvoelen

Synthetische stoffen geproduceerd uit aardolie en zijn eigenlijk puur plastic en is daardoor een niet ademend en juist zwetend materiaal. Het neemt geen vocht op en zal zelfs nattig aanvoelen. Het is goedkoop en in alle kleuren te verkrijgen door de chemische bewerkingsmogelijkheden. Het smelt wanneer het met vuur in aanraking komt.

Wol is ademend en warmte regulerend (warm in de winter, koel in de zomer) en kan zeer veel vocht vasthouden zonder klam aan te voelen. Het weert schimmels en bacteriën.

Het is prijzig in aanschaf maar zeer duurzaam bij correcte behandeling. Wol is door het regelmatig te luchten zelfreinigend en hoeft dus nauwelijks gewassen te worden. **Zijde** heeft dezelfde eigenschappen als wol maar in iets mindere mate. Het heeft een verkoelende en warme functie en het geeft je een omhullende gevoel. Het is makkelijker te behandelen dan wol. Zijde heeft van nature een mooie glans. Zijde heeft verschillende prijsklasseringen wegens de verscheidenheid van kwaliteit. Er is ook een combinatie van wol

en zijde te verkrijgen met de verhoudingen 70% wol en 30% zijde. De krachtige eigenschappen van wol en het zachte van zijde is voor mensen die reageren met jeuk op puur wol een zeer goed alternatief

Als je dan weet dat bepaalde soorten katoen en alle synthetische stoffen chemisch worden verwerkt en geproduceerd, dan kun je je voorstellen dat wanneer je huid daarmee in aanraking komt dat het huidproblemen kan geven.

WAAROM HEBBEN WOL, ZIJDE OF DE COMBINATIE EEN VOORKKEUR.

Als je huid met natuurlijke materialen in aanraking komt welke de goede eigenschappen hebben zoals het warmte regulerende van wol of het omhullende van zijde, dan wordt je tastzin optimaal gebruikt en gevoed. Kinderen die vanaf hun geboorte gehuld zijn in deze natuurlijke materialen helpt om hun, voor het leven hun warmteregulering gezond te houden. Een goede warmteregulering helpt kinderen om hun 'ik' te kunnen ontwikkelen.

Een wollen of zijde mutsje voorkomt warmte verlies via het hoofdje van een pasgeborene en jonge kinderen, maar geeft ook een begrenzing aan. In combinatie met wollen

sokjes en een wollen luier dan heeft het kindje een duidelijke begrenzing van waar zijn 'ik' begint en eindigt.



Als het kindje dan ook nog lekker in een rompertje en benendoek van wol gewikkeld is en onder een wollen dekentje ligt, dan zal die nog nauwelijks andere toevoegingen nodig hebben zoals een kruik, om zijn temperatuur goed op peil te houden. Hierdoor zal het letterlijk 'goed in zijn vel' zitten en kan die al zijn energie benutten om te groeien en geen hinder hebben van warmte stuwing, wat wel bij synthetische materialen kan ontstaan. Wol is warm wanneer het kindje het koud heeft en koelt af wanneer die het te warm krijgt.

WAT IS ER ZOAL TE KOOP?

Werd vroeger de kleding met de hand gemaakt, tegenwoordig wordt het machinaal verwerkt. Hierdoor kun je meer variatie in kleding of doeken maken en in vele mooie kleuren. Ook verschillende soorten wol of wol

gecombineerd met zijde of bio-katoen is makkelijker te maken dan vroeger.

Hieronder staan een aantal websites:

www.wikkelfee.nl

www.katoenkant.nl

www.schaapjeschaapje.com

www.obilot.nl

www.mijnbabyboetiek.nl

www.babynatura.nl

www.regenboogschaap.nl

www.greenjump.nl



KLEDING ALS JE 2^E HUID



WAT IS BELANGRIJK OM TE WETEN
BIJ AANSCHAF VAN JE 2^e HUID?

Eindwerktstuk Wenneke Zweverink
Natuurlijke Kraamzorg 2015-2016